## WICHTIG FÜR SIE:

Sie können selbst am besten einschätzen, wie stark Ihre Beschwerden sind. Melden Sie sich im Fall von Schmerzen daher gleich bei dem Behandlungsteam, damit wir uns gut um Sie kümmern können!

Die von uns eingesetzten Verfahren und Medikamente sind im Allgemeinen gut verträglich und vielfach erprobt. Sollten die durchgeführten Maßnahmen nicht ausreichen, kann bei Bedarf ein/e Schmerztherapeut:in hinzugezogen werden.

**Wir wünschen Ihnen gute Besserung!**

2023/09

GFO Kliniken Troisdorf
franziskanisch · offen · zugewandt

**St. Josef Hospital**
Hospitalstraße 45
53840 Troisdorf

**St. Johannes Krankenhaus**
Wilhelm-Busch-Str. 9
53844 Troisdorf-Sieglar

www.kliniken-troisdorf.gfo-online.de

Eine Einrichtung der Gemeinnützigen Gesellschaft der Franziskanerinnen zu Olpe mbH (GFO)

# Postoperative SCHMERZTHERAPIE

GFO Kliniken Troisdorf
franziskanisch · offen · zugewandt

# LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT!

**Sie werden sich bald einem operativen Eingriff unterziehen. Gemeinsam mit unseren operativ tätigen Kolleginnen und Kollegen sind wir bestrebt, dass es Ihnen danach gut geht. Hier erklären wir Ihnen, welche Möglichkeiten es dafür gibt, und was Sie selbst tun können.**

## SCHMERZEINORDNUNG NACH NUMERISCHER RATING SKALA (NRS)

| | |
|---|---|
| **0** | beschwerdefrei |
| **0 – 3** | leichte, gut tolerable Beschwerden. Sie können Lesen, Fernsehen und gut schlafen. |
| **4 – 6** | stärkere Beschwerden die Sie beim Lesen, Fernsehen oder Schlafen ablenken. |
| **7 – 8** | Sie finden keine Ruhe, da starke Beschwerden im Mittelpunkt stehen. |
| **9 – 10** | Stärkster vorstellbarer Schmerz |

Es können nach einer Operation Empfindungen auftreten, die von Ihnen als Druck, Ziehen oder auch als Schmerz wahrgenommen werden. Dies sind biologisch sinnvolle Wahrnehmungen, die unseren Körper vor Schädigungen warnen. In verstärktem Maße hindern und stören sie jedoch den Heilungsverlauf.

Nach einer Operation ist es dennoch wichtig, dass Sie tief durchatmen, aktiv an der Krankengymnastik teilnehmen und gut schlafen können. Dies fördert die wichtigsten Organfunktionen, stärkt die Abwehrkräfte gegen Infektionen, ermöglicht eine schnelle Mobilisation und beschleunigt damit den Heilungsprozess.

## WIE BESCHWERDEN BEHANDELT WERDEN KÖNNEN.

Es gibt verschiedene, sehr wirksame Verfahren, um als unangenehm wahrgenommene Empfindungen zu lindern. Meist hilft die bewährte Standardtherapie mit Schmerzmedikamenten. Einige Operationen erfordern jedoch zur Minimierung der Beschwerden zusätzliche Verfahren. Ihre aufklärenden Anästhesist:innen werden Ihnen erläutern, welches Vorgehen oder Verfahren für Sie am besten geeignet ist.

### SEHR WICHTIG FÜR SIE:

**Fragen Sie Ihren Arzt oder Ihre Ärztin während des Aufklärungsgespräch zu allem, was Sie besser verstehen möchten. Sprechen Sie auch offene Dinge an, bei denen Sie mehr Sicherheit brauchen.**

Nach der Operation werden Sie noch einige Zeit durch geschultes Fachpersonal im sogenannten Aufwachraum beobachtet, bevor Sie wieder zurück auf die Station gebracht werden. Unsere Pflegekräfte werden Sie regelmäßig nach Ihrem Wohlbefinden fragen. Da Menschen Situationen und Empfindungen unterschiedlich einschätzen, verwenden wir eine Skala zur Einschätzung der empfundenen Schmerzen.

**Nach der Entlassung aus dem Aufwachraum wird das für Sie festgelegte Therapiekonzept von den betreuenden ärztlichen und pflegerischen Kolleg:innen weitergeführt.**